



---

## BONITO DEL NORTE EN ACEITE DE OLIVA CAMPOS

---

- **Ingredientes:** Bonito del Norte (Thunnus Alalunga) (**pescado**), aceite de oliva y sal.
- **Arte de pesca:** Caña y anzuelo
- Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir en su totalidad.
- **Elaborador en:** ESPAÑA - **Peso Neto:** 115g - **Peso escurrido:** 82g

VALORES NUTRICIONALES	POR 100G DE PRODUCTO	POR 100G DE PRODUCTO ESCURRIDO
Valor energético	1527kJ	997kJ
Valor energético	369kcal	239kcal
Grasas	33g	15g
De las cuales saturadas	5,6g	2,8g
Hidratos de Carbono	0g	0g
De los cuales azúcares	0g	0g
Proteínas	18g	26g
Sal	0,48g	0,93g



---

## BONITO DEL NORTE EN ESCABECHE CAMPOS

---

- **Ingredientes:** Bonito del Norte (Thunnus Alalunga) (**pescado**), vinagre de vino, aceite de girasol, especias y sal.
  - **Arte de pesca:** Caña y anzuelo
  - Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir en su totalidad.
  - **Elaborador en:** ESPAÑA - **Peso Neto:** 115g - **Peso escurrido:** 82g
- 

VALORES NUTRICIONALES	POR 100G DE PRODUCTO	POR 100G DE PRODUCTO ESCURRIDO
Valor energético	824kJ	749kJ
Valor energético	198kcal	179kcal
Grasas	14g	8,3g
De las cuales saturadas	2,3g	2,1g
Hidratos de Carbono	0g	0g
De los cuales azúcares	0g	0g
Proteínas	18g	26g
Sal	0,59g	0,83g



---

## BONITO DEL NORTE EN ACEITE DE OLIVA CAMPOS

---

- **Ingredientes:** Bonito del Norte (Thunnus Alalunga) (**pescado**), aceite de oliva y sal.
- **Arte de pesca:** Caña y anzuelo
- Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, mantener refrigerado un consumir antes de 48h.
- **Elaborador en:** ESPAÑA - **Peso Neto:** 400g - **Peso Escurrido:** 260g

VALORES NUTRICIONALES	POR 100G DE PRODUCTO	POR 100G DE PRODUCTO ESCURRIDO
Valor energético	1749kJ	1034kJ
Valor energético	423kcal	248kcal
Grasas	39g	16g
De las cuales saturadas	6,4g	2,9g
Hidratos de Carbono	0g	0g
De los cuales azúcares	0g	0g
Proteínas	18g	26g
Sal	0,51g	0,94g



---

## BONITO DEL NORTE EN ACEITE DE OLIVA CAMPOS

---

- **Ingredientes:** Bonito del Norte (Thunnus Alalunga) (**pescado**), aceite de oliva y sal.
- **Arte de pesca:** Caña y anzuelo
- Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, mantener refrigerado un consumir antes de 48h.
- **Elaborador en:** ESPAÑA - **Peso Neto:** 230g - **Peso Escurrido:** 150g

VALORES NUTRICIONALES	POR 100G DE PRODUCTO	POR 100G DE PRODUCTO ESCURRIDO
Valor energético	787kJ	748kJ
Valor energético	189kcal	178kcal
Grasas	13g	7,8g
De las cuales saturadas	2,2g	2,1g
Hidratos de Carbono	0g	0g
De los cuales azúcares	0g	0g
Proteínas	18g	27g
Sal	0,52g	0,71g